

Parcours santé

Si vous constatez plusieurs symptômes chez votre enfant, le parcours de soins débute généralement par une consultation chez le **pédiatre** ou le **médecin généraliste**.

Selon les signes observés, ce dernier peut orienter l'enfant vers :

L'ORL



recherche notamment des causes comme une rhinite allergique, des amygdales ou des végétations trop volumineuses

L'allergologue



recherche s'il existe une allergie qui peut affecter la respiration de l'enfant, et effectue une désensibilisation au besoin

L'orthophoniste ou le kiné spécialisé



aide votre enfant à adopter une bonne respiration par le nez, à bien placer sa langue et à améliorer d'autres fonctions liées à la bouche et au visage

L'orthodontiste



évalue le développement du palais et de la mâchoire



Il est important de noter que, chez les enfants de 2 à 8 ans sans problème de santé particulier, un examen du sommeil (comme une polysomnographie) n'est pas systématiquement nécessaire pour poser le diagnostic.